



PROYECTO

**MINISTERIO DEL
ADULTO MAYOR**

IDAMCE



ADULTO MAYOR
AMÉRICA CENTRAL

PRESENTACIÓN



Según la OMS (Organización Mundial de la Salud) el término adulto mayor se refiere a cualquier persona, sea hombre o mujer que sobrepase los 60 años.

Centroamérica experimenta un ritmo de envejecimiento más rápido que lo observado en los países desarrollados, y los impactos negativos del proceso conducen al aumento de personas con edades superiores a 60 años con un escenario social, económico y cultural representado por la pobreza, la inequidad y una baja cobertura de la seguridad social.

En el año 2000 la población mundial de 60 años o más se estimaba entre 616 millones y en el 2025, alrededor de 1,209 millones de personas de 60 años o más.

En América Latina, la población de la tercera edad pasará de 42.5 millones en el 2000 a 96.9 millones en 2025.

Este proyecto surge con la necesidad de organizar y dar directrices en la Superintendencia de la Iglesia de Dios en América Central, en relación al Ministerio del Adulto Mayor. En integración con el plan estratégico para la siguiente década a nivel de Latinoamérica CONEXIÓN 20/30, y dentro del Área Estratégica de Desarrollo Integral de la Familia se designa como un eje de atención al adulto mayor, haciéndose indispensable el ordenamiento de este ministerio.

Se toma en cuenta que en los siete países centroamericanos se ha atendido históricamente a este importante segmento de la iglesia, con acciones encaminadas a una pastoral efectiva. Es preciso la organización del ministerio para los adultos mayores, valorando las características propias de esta edad.



VISIÓN

Involucrarles en el desarrollo de Iglesias saludables que se multiplican con líderes altamente preparados, creativos, innovadores y comprometidos.

MISIÓN

Equipar, empoderar y facilitar el trabajo de la Iglesia local para el cumplimiento de la Gran Comisión.

JUSTIFICACIÓN

El atender al adulto mayor, permite acercarse a la Palabra de Dios, a la enseñanza social de la Iglesia y a la dignidad de la persona, comprendiendo desde la concepción cristiana, a la persona creada a imagen y semejanza de Dios y su dignidad; pilares fundamentales de los derechos humanos.

La atención y la conexión de manera integrada a las realidades y necesidades, darán la posibilidad de alcanzar el objetivo macro de: facilitar la atención y formación integral a cada uno de los componentes de la familia, abriendo puertas, creando espacios de formación, participación y comunión, mirar de forma renovada e integral el proceso de envejecimiento.

La implementación del Ministerio del Adulto Mayor tendrá incidencia en el desarrollo integral de la familia, ejercitando sus derechos y construyendo comunidades inclusivas en todas las edades.

FILOSOFIA DEL MINISTERIO DEL ADULTO MAYOR

Vemos al adulto mayor como una persona en transformación y no como un producto acabado. Una persona con derechos y obligaciones dentro de su contexto y quien necesita de la educación adecuada para que los conozca y los ejerza. Son personas que poseen sabiduría para enriquecer la vida de la iglesia y la sociedad. Son considerados como agentes de la Misión y participantes activos en el anuncio de las Buenas Nuevas de salvación.

Reconocemos la importancia de una conexión de honra entre generaciones, que permita la posibilidad de esperanza y vida plena en la vejez, siendo agentes de transformación en su entorno, aprovechando al máximo el potencial con qué cuentan. El mundo contemporáneo debe valorar la vida humana, dándole sentido a la vejez, siendo una reserva de riquezas, de experiencias y capacidades

para captar lo esencial e importante para la vida. Tanto hombres como mujeres en esta edad, son conquistadores, llenos de valor, seres humanos de fe, que van marcando el camino a las generaciones que les relevan.



OBJETIVOS



1. Enfocar el sentido y valor de la vejez con el ánimo de contribuir en un legado de fe a las generaciones.
 2. Potencializar los dones y frutos de esta etapa de la vida, abriendo espacios de participación en las iglesias.
 3. Honrar la vida de los hombres y mujeres de la tercera edad.
 4. Involucrar al adulto mayor en el cumplimiento de la Gran Comisión.
 5. Pastorear de manera eficiente y efectiva a los adultos mayores en las iglesias locales.
 6. Desarrollar procesos, programas y actividades, considerando las características de esa edad.
-

BASE TEOLÓGICA

La etapa de adulto mayor, no es sinónimo de agotamiento de la vida espiritual, al contrario, es una reserva de riquezas, de experiencias, de capacidades para captar lo esencial e importante para nuestras vidas.

SABER ENVEJECER ES LA MAYOR DE LAS SABIDURIAS

La Iglesia de Dios, crea espacios y oportunidades de alentar la manifestación de esta vitalidad, muchas veces callada, pero indispensable para todas las generaciones. Es vital atender y aprovechar en las iglesias, familias y comunidades cristianas al adulto mayor como un referente de fe. Recordando que ¡Hemos sido creados a imagen de Dios! Debemos favorecer esta creatividad en todas las etapas de la vida, mirando a la Palabra de Dios. Ella nos aporta la luz de la verdad para sondear la plena dimensión espiritual, moral y teológica de esta etapa de la vida. La Sagrada Escritura considera la vejez como un don que se renueva y que debe ser vivido cada día en la apertura a Dios y al prójimo. La Palabra de Dios da perspectiva de vida en etapa de la vejez.





El adulto mayor como conquistador. Seguirán siendo conquistadores como Caleb, Josué 14:10-12. "10 Ya han pasado cuarenta y cinco años desde que el Señor le dijo esto a Moisés, que fue cuando los israelitas andaban todavía por el desierto, y conforme a su promesa me ha conservado con vida. Ahora ya tengo ochenta y cinco años, 11 pero todavía estoy tan fuerte como cuando Moisés me mandó a explorar la tierra, y puedo moverme y pelear igual que entonces. 12 Por eso te pido que me des ahora la región montañosa que el Señor me prometió..."

El adulto mayor como Conexión con el pasado. Salmos 44:1 "Oh Dios, con nuestros oídos hemos oído, nuestros padres nos han contado, La obra que hiciste en sus días, en los tiempos antiguos."

El adulto mayor como esperanza y vida. Salmo 92:14 "Aun en la vejez fructificarán; estarán vigorosos y verdes"

El adulto mayor como sabiduría de la vida. Salmos 90: 12. "Enseñanos de tal modo a contar nuestros días, que traigamos al corazón sabiduría."



EN LOS ANCIANOS ESTÁ
LA SABIDURÍA, Y EN LA
LARGURA DE DÍAS EL
ENTENDIMIENTO.

JOB 12:12

BASES PSICOLÓGICAS

Reflexionar sobre las características psicológicas del adulto mayor no es sencillo, es una etapa de la vida que no llega de improviso, y como todo proceso, tiene altibajos, ansias y temores.

Entre los rasgos más comunes que se deben considerar en los adultos mayores están:

Adaptación al medio: En el caso del adulto mayor, la alternativa es de morir prematuramente o envejecer, lo que supone doble esfuerzo: adaptarse al medio más hostil y con menor número de posibilidades para sus capacidades personales y vitales; y, un esfuerzo para adaptarse a la vejez como situación estable, con el cambio.

Aceptación en las realidades deficitarias: Disminución de la memoria reciente y aumento de la memoria de evocación o nostalgia. Reducción de la curiosidad intelectual. Fatiga en el trabajo y disminución sensorial y motriz.

Sus reacciones y conductas pueden ser variadas: suelen regresar a épocas anteriores (infantilismo) o superar lastres y lograr un nuevo equilibrio. Se producen cambios de carácter, de conducta, en las necesidades de dominio y auto-afirmación.

La personalidad se vuelve frágil, vulnerable por los agentes físicos y por el medio social; las resistencias son menos enérgicas y los sentimientos pueden centrarse en el temor, especialmente si no se ha planificado un plan de retiro y jubilación.

Aislamiento: En muchas ocasiones se adopta una actitud de ausencia con todo lo que sucede alrededor, solamente se adentra en la situación, cuando algo afecta a sus intereses personales.

Apego a sus bienes: Conserva todo, en la postura permanente de retener. Ese comportamiento en el fondo es una regresión a etapas infantiles, entrando así los mecanismos emotivos de la autoridad, poder, dominio, sentir que el deseo de poseer es más fuerte que la lógica.

Refugio en el pasado: Al disminuir el proceso fisiológico y ser menor la memoria de fijación y aumentar la de evocación, la vida se llena de recuerdos. Es una forma de revalorizar el pasado en el presente. El protagonista se siente joven al revisar hechos que le permiten acaparar la atención de los demás.

Reducción de sus intereses: La vida le enseñó a ser realista y esto, unido a la dificultad de asumir la complejidad de las nuevas opciones posibles, hacen que se limite el mundo al ámbito de lo que puede controlar.

Negación al cambio: Al enfrentarse con los esfuerzos de adaptación, aparece un temor consciente de rechazo al cambio y traslado a una nueva situación, lo que lleva a una depresión profunda porque los mecanismos de defensa para sobreponerse son limitados.

Miedo: Como emoción es algo que se impone al adulto mayor, sin necesidad de planteamientos racionales que den explicación lógica a lo que siente, miedo a todo lo que pueda dañar la integridad física, tras años de lucha profesional para conseguir una estabilidad económica. Esto explica la previsión, ahorra cuanto puede, para protegerse a sí mismo o a su descendencia; además desea conservar el prestigio.

El adulto mayor teme que le quede poco tiempo: debe crear, proyectar realidades, ha de trascender y dejar huella; suele aparecer el temor al daño físico, como hipocondría que le hace estar atento a cualquier trastorno, teme excederse y no resistir un ritmo fatigante y reaparecen los temores adolescentes de hacer el ridículo, se afecta en su narcisismo.



En esta etapa de la vida, también es común la emoción de enojo, acrecentando su propio sentimiento de impotencia frente a la gran máquina que impide sus sueños.

En contraposición al enojo, se acrecienta la ternura, de forma madura y coherente, precedida por el principio de la realidad y no por el del placer y del interés.

Busca ser atendido, escuchado, comprendido y en otras ocasiones demostrará que sabe atender, escuchar y comprender. La presencia de obstáculos lo obliga a buscar caminos de superación.

Debemos afrontar esta etapa de manera positiva. La iglesia y la sociedad deben brindar variedad de oportunidades para que empleen el tiempo en cosas útiles.

Para empezar, en muchas ocasiones a esta edad se tienen nietos a los que cuidar, pasando a ser un gran apoyo para los hijos convertidos en padres.

También podemos ofrecer variedad de cursos o capacitaciones que les permitirán retomar aquella afición a la que nunca se dedicaron unas horas: la pintura, la escritura, las manualidades, la música, tecnología y otras.

Existen también un gran número de oportunidades para realizar voluntariado, lo que les permitirá estar ocupados y aportar valor a la sociedad y a otras personas.

Es momento de visitar museos y exposiciones, de hacer excursiones, de viajar, de explorar rincones escondidos de nuestra localidad.

Sin embargo, este cambio de vida conlleva una serie de retos emocionales y psicológicos a los que debemos prestar especial atención, puesto que mal gestionados, pueden llegar a afectar negativamente a la salud. En ocasiones se tiende a pensar que si dejan de trabajar, dejan de ser útiles y se convierten en una carga para la familia, y esto puede hacer disminuir la autoestima a la vez que aumenta la sensación de soledad y el aislamiento, favoreciendo así la aparición de problemas psicológicos graves.

ACTIVIDADES

Organizar y nombrar oficialmente en cada país la estructura nacional, territorial, zonal, regional, distrital y local para el Ministerio del Adulto Mayor.

Se puede considerar la organización de este ministerio bajo la cobertura de los Ministerios de Hombres y Mujeres, los cuales serán los responsables directos de la atención a las personas mayores.

Reunión mensual (Lecciones, una cada mes - 12 lecciones).

Creación e implementación de recursos enfocados en la mentoría de parte de los adultos mayores a las generaciones más jóvenes.



DÍA DEL ADULTO MAYOR

Festival del adulto mayor (La ONU oficializó el 1 de octubre desde 1982, el día de las personas adultas mayores). Se recomienda festejar el segundo sábado de octubre como el Día del Adulto Mayor en la Iglesia de Dios de Centroamérica y celebrarlo por las iglesias locales.

ACTIVIDADES

Organizar jornadas de capacitación para los voluntarios que trabajan atendiendo el Ministerio del Adulto Mayor.

Planificar una visita anual con un geriatra para llevar un control de prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las enfermedades en las personas de la tercera edad.

Visitar como mínimo una vez al año una excursión, retiro, campamento o visita a un centro cultural para favorecer y estimular su bienestar físico, cognitivo y emocional.

Desarrollar actividades físicas en exteriores las que fomentan un envejecimiento sano. A través de movimiento en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.

Involucrarles en las actividades simultáneas de la Iglesia a nivel de Latinoamérica, GoDay, 1DIA1MILLÓN, Clamor por la familia, Conquista, entre otras.

Establecer en cada territorio durante la década un centro de cuidado para adultos mayores (no un asilo)



ADULTO MAYOR
AMÉRICA CENTRAL



VALORES



IDAMCE

CONEXION 20/30

ÁREA DE DESARROLLO

INTEGRAL DE LA FAMILIA

- 1. Lealtad.**
- 2. Compromiso.**
- 3. Responsabilidad.**
- 4. Trabajo en equipo.**
- 5. Excelencia.**

SALMO 71

ORACIÓN DEL ADULTO MAYOR

1 En ti, oh Jehová, me he refugiado;
no sea yo avergonzado jamás.

2 Socórreme y líbrame en tu justicia;
inclina tu oído y sálvame.

3 Sé para mí una roca de refugio, adonde recurra yo
continuamente.

Tú has dado mandamiento para salvarme,
porque tú eres mi roca y mi fortaleza.

4 Dios mío, líbrame de la mano del impío,
de la mano del perverso y violento.

5 Porque tú, oh Señor Jehová, eres mi esperanza,
seguridad mía desde mi juventud.

6 En ti he sido sustentado desde el vientre;
de las entrañas de mi madre tú fuiste el que me
sacó;

de ti será siempre mi alabanza.

7 Como prodigio he sido a muchos,
y tú mi refugio fuerte.

8 Sea llena mi boca de tu alabanza,
de tu gloria todo el día.

9 No me deseches en el tiempo de la vejez;
cuando mi fuerza se acabare, no me desampares.

10 Porque mis enemigos hablan de mí,
y los que acechan mi alma consultaron juntamente,
11 diciendo: Dios lo ha desamparado;
perseguidle y tomadle, porque no hay quien le libre.

12 Oh Dios, no te alejes de mí;
Dios mío, acude pronto en mi socorro.

13 Sean avergonzados, perezcan los adversarios de
mi alma;
sean cubiertos de vergüenza y de confusión los que
mi mal busca.

14 Mas yo esperaré siempre,
y te alabaré más y más.

15 Mi boca publicará tu justicia
y tus hechos de salvación todo el día,
aunque no sé su número.

16 Vendré a los hechos poderosos de Jehová el Señor;
haré memoria de tu justicia, de la tuya sola.

17 Oh Dios, me enseñaste desde mi juventud,
y hasta ahora he manifestado tus maravillas.

18 Aun en la vejez y las canas, oh Dios, no me
desampares,
hasta que anuncie tu poder a la posteridad,
y tu potencia a todos los que han de venir,

19 Y tu justicia, oh Dios, hasta lo excelso.
Tú has hecho grandes cosas;
Oh Dios, ¿quién como tú?

20 Tú, que me has hecho ver muchas angustias y
males,
volverás a darme vida,
y de nuevo me levantarás de los abismos de la tierra.

21 Aumentarás mi grandeza,
Y volverás a consolarme.

22 Asimismo yo te alabaré con instrumento de
salterio,
Oh Dios mío; tu verdad cantaré a ti en el arpa,
Oh Santo de Israel.

23 Mis labios se alegrarán cuando cante a ti,
y mi alma, la cual redimiste.

24 Mi lengua hablará también de tu justicia todo el
día;
por cuanto han sido avergonzados, porque han sido
confundidos los que mi mal procuraban.



Equipo consultor:
Carlos Jiménez, Guatemala
Edith Gómez, Costa Rica
José Dávila, Costa Rica
Josué Campos, El Salvador
Eleazar López, Guatemala
Eunice Varela, Honduras

